

# Taller de Familias IAX: Creando entornos de bienestar y seguridad

---

El Instituto de Educación Secundaria Obligatoria Alfonso X El Sabio, en Murcia, invita a todas las familias de esta comunidad educativa a participar en el nuevo **programa formativo para madres, padres y personas de referencia** de nuestro alumnado. Este ciclo de talleres forma parte del **Proyecto de Bienestar curso 24/25** del centro, y se llevarán a cabo dentro del marco de la reciente **Resolución conjunta de 11 de septiembre de 2024**, con el objetivo de dotar a las familias de herramientas efectivas para el **desarrollo de una parentalidad positiva que genere entornos seguros y bienestar familiar**.

## Contenido de los talleres del primer trimestre:

### TALLER 1. MARTES 12 NOVIEMBRE 2024

**Y tú.. ¿ quién eres?** . Comprender la neurofisiología de la adolescencia es crucial para comprender lo incomprensible de muchas de sus actitudes y redefinir modos de comunicación y de relación, ayudarlos en la adquisición de responsabilidades y autonomía, o acompañarlos emocionalmente en situaciones y emociones difíciles.

### TALLER 2. MARTES 10 DE DICIEMBRE

**¡ Hasta aquí hemos llegado!**  Poner límites a los adolescentes no es tarea fácil. A veces nos pasamos, otras no llegamos, en ocasiones ponemos los límites pero no los mantenemos. En esta sesión abordaremos cómo poner límites que cuiden y protejan en las áreas de desarrollo más importantes para ellos y ellas: relaciones sociales, uso del móvil, tiempo de ocio, hábitos de vida sana y más.

## Detalles

📅 **Horario: 18:00 - 19.30 horas**

**Lugar: salón de actos del IES Alfonso X El Sabio, Murcia.**

*Con la colaboración de Noelia González Calatayud, psicóloga con habilitación clínica y psicoterapéutica con más de 15 años de experiencia en consulta.*

**INSCRIPCIONES ANTES DEL 10 DE NOVIEMBRE!**

**ENVÍA CORREO con tu nombre, apellidos y de qué alumno/a eres familia:**  
[familias@iax.es](mailto:familias@iax.es)